apabex
Um espaço para acolher, cuidar e incluir

Jornal da APABEX

Informativo da Associação de Pais Banespianos de Excepcionais

Distribuição Gratuita • Edição nº 35 • Março 2020

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL ENVELHECEM E PRECISAM DE CUIDADOS ESPECÍFICOS

FRANCISCO PERES CANHOS, 81 ANOS, FREQUENTA A UNIDADE DE VINHEDO

O Brasil está envelhecendo! Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), hoje o país conta com 9,2% de sua população com 65 anos ou mais. Em 2060, esse número chegará a 25,5%. Nesse ritmo, já em 2039, o número de idosos será superior ao de crianças de até 14 anos.

A idade média das pessoas com deficiência intelectual também vem aumentando. Segundo pesquisa da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) de São Paulo, na última década a expectativa de vida desse grupo cresceu 20 anos.

Hoje, estima-se que existam cerca de 2,6 milhões de pessoas com deficiência intelectual no país, muitas das quais já acima dos 50 anos.
A maioria, infelizmente, sem qualquer apoio, amparo ou assistência; seja pública ou, em muitos casos, de suas próprias famílias.

Nesse contexto, fica cada vez mais evidente a importância do trabalho realizado pela Apabex, uma das poucas especializadas em proporcionar dignidade, respeito e oportunidades para adultos e idosos com deficiência intelectual.
A entidade conta com quatro programas voltados para esse objetivo: Espaço de Convivência, Moradia Assistida, Emprego Apoiado e Apoio Familiar.

Desses, merecem destaque os Espaços de Convivência. Com duas unidades, uma na Vila Mariana, em São Paulo, e outra em Vinhedo, interior do Estado, os locais oferecem diversas atividades ocupacionais, físicas e de lazer, e proporcionam oportunidades de interação e entretenimento com qualidade para os assistidos.

Somados, os Espaços de Convivência da Apabex atendem hoje cerca de 70 pessoas, alguns dos quais, seguindo a tendência etária da população brasileira, envelheceram participando de suas atividades.

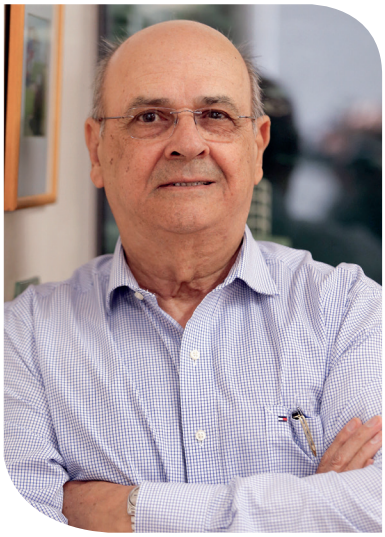
Um deles é Maria das Graças Mota, de 59 anos, que frequentou o Espaço da Vila Mariana, de 1992 a 1999, quando passou a ser atendida no Programa de Moradia Assistida de Vinhedo, e segue participando ativamente das demais atividades oferecidas (conheça mais da história de Maria das Graças na página 4).

E é esse o objetivo da Apabex: continuar proporcionando acolhimento, interação, entretenimento, oportunidades e qualidade de vida para seus assistidos, independentemente de sua idade.

ENVELHECIMENTO DA POPULAÇÃO

Segundo o IBGE, em 2060 um em cada quatro brasileiros terá 65 anos ou mais.

São Paulo: Praça Monteiro dos Santos, 43 - Vila Mariana, CEP: 04117-095 - (11) 5081-9000
Vinhedo: Rua Agenor de Mattos, 1155, Bairro Capela, CEP: 13285-600 - (19) 3876-3349
www.apabex.org.br



Solidariedade: sinônimo de parceria

ARIOVALDO CAVARZAN **diretor-presidente da Apabex**

Neste ano de 2020, a Apabex completará 35 anos de atendimento prestado às pessoas com deficiência. Ao longo dessas três décadas e meia, a evolução dos métodos de atendimento, antes direcionados ao acolhimento de crianças e adolescentes, transformaram a entidade em cuidadora de adultos e idosos. Essa transição nos coloca diante de uma nova realidade institucional, que requer ações específicas, voltadas para a manutenção da qualidade do atendimento , resumida nas três palavras que sintetizam a essência da missão da Apabex: acolher, cuidar e incluir.

Nesse sentido, em dezembro de 2019, foi lançada uma campanha em prol da revitalização dos Espaços de Convivência, em São Paulo e Vinhedo. Ambos estão precisando de algumas intervenções relacionadas à melhoria da infraestrutura e à aquisição de móveis e equipamentos que melhor atendam as atuais necessidades dos assistidos, agora adultos e idosos, tais como acessibilidade e segurança, qualidade no atendimento e autonomia no seu dia a dia. Muitos desses assistidos foram testemunhas oculares do nascimento da entidade, ainda crianças e adolescentes, exatamente na metade da década de 1980.

A Apabex é hoje uma das poucas instituições brasileiras que oferecem atendimento voltado para pessoas com deficiência, a fim de que possam vivenciar o seu dia com atividades que estimulem a cooperação mútua, a saúde física, a criatividade e a expressividade artística.

São mais de 70 atendidos diretamente, a receber cuidados diários da nossa equipe multidisciplinar, em São Paulo e Vinhedo, promovendo o bem-estar, a inclusão social e o resgate da autoestima.

A equipe tem um olhar único, voltado para as necessidades e potencialidades de cada assistido.

O atendimento do Programa Espaço de Convivência é diário e integral. As atividades físicas de lazer contam com musicoterapia, aulas de informática, yoga, arte-terapia, educação física e dança, além de oficinas criativas de bordado, bijuterias, papel reciclado e cozinha experimental. As ações sócio-inclusivas contemplam idas a restaurantes, cinemas, teatros, shows, visita a museus, centros culturais, passeios e viagens.

Venho reiterar o apelo desde sempre lançado à solidariedade de todos os Banespianos, no sentido de juntarem-se a nós, no enfrentamento do desafio de tornar perene um trabalho tão significativo, criado, mantido e administrado por colegas que um dia acreditaram num amanhã melhor para as pessoas com deficiência, principalmente na fase da vida em que não pudessem mais contar com seus pais e familiares.

Sem solidariedade e parceria, a Apabex não teria conseguido chegar até aqui, apresentando-se agora o momento de ser lançado novo pedido de ajuda, para que a entidade possa ter assegurada sua sobrevivência futura. **Muito obrigado!**

FALTAM SÓ 25 MIL
PARA A REVITALIZAÇÃO DO **ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA!**

Agora precisamos de muito pouco para atingirmos nossa meta de R$ 100 mil para revitalização do Espaço de Convivência!
Com esses recursos, vamos adquirir mobiliário e equipamentos de acessibilidade e segurança, pintura, iluminação e troca de pisos.

Ajude a Apabex a garantir mais acessibilidade e segurança nos espaços de São Paulo e de Vinhedo. Assim, os nossos atendidos poderão fazer diversas atividades adaptadas às suas idades!

META **R$ 100 MIL** **75%**

Colabore com a revitalização dos nossos Espaços de Convivência! Com uma doação única, a partir de R$ 50,00, vamos juntos construir solidariedade. Entre em contato:

(11) 5081-9000 **apabex.org.br/como-ajudar**

comunicacao@apabex.org.br

Sérgio Faigenbaum, 61 anos, é atendido no Espaço de Convivência de São Paulo

SOBRE OS ESPAÇOS DE CONVIVÊNCIA

Os Espaços de Convivência da Apabex, tanto na unidade Vila Mariana quanto em Vinhedo, promovem o bem-estar, a inclusão social e o resgate da autoestima, por meio meio de atividades funcionais, físicas e de lazer, para todos os assistidos da entidade.

O Programa foi criado há mais de 30 anos e tem como objetivo estimular a cooperação mútua, a criatividade e expressividade artística dos assistidos. Para que continuem oferendo esse trabalho, diário e integral, a Apabex precisa de sua ajuda para revitalizá-los, de modo a garantir mais acessibilidade e segurança.

NOTA FISCAL PAULISTA: SEJA UM DOADOR AUTOMÁTICO

O Programa da Nota Fiscal Paulista é uma das principais fontes de recursos para a Apabex e ajuda a entidade em seu trabalho de apoio às pessoas com deficiência intelectual.
No ano passado, somente no primeiro semestre, foram arrecadados R$ 196.774,69. Esse valor foi direcionado para os programas de atendimento, nas unidades de São Paulo e Vinhedo.
O volume de doações, em 2019, foi maior em relação aos anos anteriores, especialmente por conta da adesão de 199 doadores automáticos. Nossa meta, em 2020, é atingir 300 doadores.
Você pode ser um deles! Além de muito simples, é uma ótima forma de ajudar sem precisar colocar a mão no bolso. Participe!
Contamos com você!

COMO FAZER:

Basta acessar o site da Secretaria da Fazenda - Nota Fiscal Paulista **http://www.nfp.fazenda.sp.gov.br/nfo/default.asp** e cadastrar a Apabex como sua beneficiária. A partir daí, em todas as suas compras, é só pedir a nota fiscal informando o seu CPF, que você estará ajudando a Apabex.

Informações/dúvidas:

https://apabex.org.br/nota-fiscal-paulista/

(11) 5081-9000 / (11) 99763 0612

Na Apabex os deficientes **envelhecem com dignidade**

Maria das Graças Mota ou simplesmente Graça, como é mais conhecida por seus amigos na Apabex, é um exemplo de como a entidade faz a diferença na vida das pessoas com deficiência intelectual na fase adulta, especialmente no que diz respeito à questão do aumento de sua expectativa de vida.
Com uma deficiência mental que a impediu de ser alfabetizada e limitava sua sociabilidade, Graça chegou na Apabex em 1992, aos 31 anos. Inicialmente ela começou a frequentar o Espaço de Convivência da unidade da Vila Mariana.
Lá, teve a oportunidade de participar dos grupos de oficina de cartonagem, pintura, artesanato, entre outros, nos quais ampliou seus conhecimentos, melhorou suas habilidades cognitivas e, principalmente, desenvolveu a independência e a capacidade de interação com outras pessoas, tão importantes para seu futuro.

"HOJE A GRAÇA É COMO SE FOSSE UMA OUTRA PESSOA EM RELAÇÃO A QUANDO INGRESSOU NA APABEX. MUITO MAIS TRANQUILA E SOCIÁVEL", explica Dora Dilma da Mota Vilela, a Dorinha, irmã de Graça. O trabalho da Apabex foi fundamental para isso.

Graça frequentou a unidade da Vila Mariana até 1999, quando passou a ser atendida no Programa de Residência de Vinhedo, onde reside até hoje. Atualmente, prestes a completar 59 anos, participa de todas as atividades físicas e sociais; e segue sendo apoiada por toda a equipe de Vinhedo, que cuida de sua saúde e, claro, fornece todo o carinho e acolhimento essenciais para esse seu momento de vida.

"O TRABALHO DA APABEX É MUITO BOM, ESPECIALMENTE NA IDADE EM QUE A GRAÇA SE ENCONTRA. SUAS NECESSIDADES NÃO SÃO MAIS AS MESMAS DE QUANDO CHEGOU À ENTIDADE E TODA A EQUIPE ENTENDE E RESPEITA ISSO. FICO MUITO FELIZ PELA GRAÇA! HOJE, DENTRO DE SUAS LIMITAÇÕES, ELA É UMA PESSOA SOCIALIZADA, QUE ADORA O QUE FAZ E SE SENTE MUITO BEM ACOLHIDA POR TODA A EQUIPE", finaliza Dorinha.

Colabore com a revitalização dos nossos Espaços de Convivência!

Banco Santander - 033
Ag. 0212 - Conta corrente: 13-002898-0
CNPJ: 55.068.811/0001-16
Telefone para contato: **(11) 5081-9000**

Ou acesse o site para conferir outras formas de ajudar a Apabex.

https://apabex.org.br/como-ajudar/

Siga a Apabex nas redes sociais

/apabex /apabex /apabex @apabex_oficial

EXPEDIENTE: JORNAL DA APABEX • EDIÇÃO 35 • MARÇO 2020 • DIRETOR PRESIDENTE: ARIOVALDO CAVARZAN
PROJETO EDITORIAL: TRAMA COMUNICAÇÃO - WWW.TRAMAWEB.COM.BR DIRETORA DE REDAÇÃO: LEILA GASPARINDO • EDITOR: HELEN GARCIA (MTB: 28.969) • REDAÇÃO: PAULO HENRIQUE ALVES
FOTOS: DIVULGAÇÃO • DESIGN: DANIEL ALVES, YGOR PIRES • MARKETING: MARTA DELPOIO • TIRAGEM: 18.000

apabex
Um espaço para acolher, cuidar e incluir